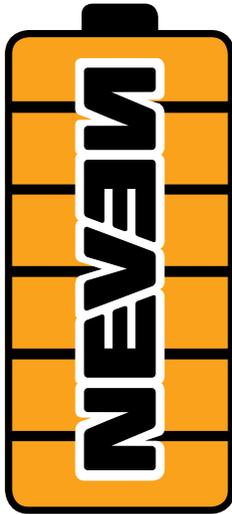


ENERGIZATE



ENERGIA NATURAL

CATALOGO 2022

WWW.NEVEN.CL

MANÍ CONFITADO ARÁNDANO 120g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1308
 Ingredientes: Maní, azúcar y
 saborizante sabor
 arándano
 Duración: 6 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (30g)	
Porciones por envase:	4 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	547	164
Proteínas (g)	25,2	7,6
Grasa Total (g)	46,0	13,8
Carbohidratos (g)	7,9	2,4
Azúcares Totales (g)	40,2	12,1
Sodio (mg)	2,0	0,6

¿Sabías que?

El Maní es una rica fuente de energía y un multivitamínico natural. Reduce el colesterol malo y aumenta el colesterol bueno. Disminuye el riesgo de padecer enfermedades cardíacas y regula el nivel de azúcar en la sangre.



ENERGIA NATURAL

MANÍ CONFITADO TRADICIONAL 120g



Familia: Pocket Naranja

Código: 1315

Ingredientes: Maní y azúcar

Duración: 6 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (30g)

Porciones por envase: 4 aprox.

		100g	1 Porc.
Energía	(Kcal)	547	164
Proteínas	(g)	25,2	7,6
Grasa Total	(g)	46,0	13,8
Carbohidratos	(g)	7,9	2,4
Azúcares Totales	(g)	40,2	12,1
Sodio	(mg)	2,0	0,6

¿Sabías que?

El maní es un híbrido de dos especies silvestres 'Duranensis' e 'Ipaensis', ocurrida de la mano de la recolección, la migración humana y la polinización natural de insectos, hace más de 9.400 años, en la actual región sub-andina del sur de Bolivia.



ENERGIA NATURAL

MANÍ CONFITADO FRAMBUESA 120g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1309
 Ingredientes: Maní, azúcar y
 saborizante sabor
 frambuesa
 Duración: 6 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (30g)	
Porciones por envase:	4 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	547	164
Proteínas (g)	25,2	7,6
Grasa Total (g)	46,0	13,8
Carbohidratos (g)	7,9	2,4
Azúcares Totales (g)	40,2	12,1
Sodio (mg)	2,0	0,6

¿Sabías que?

Aunque el origen del maní se ha ubicado en América del Sur, se ha demostrado que las culturas mesoamericanas lo utilizaban en la preparación del 'Mulli' o 'Mole', que ofrecían a sus dioses.



ENERGIA NATURAL

MANÍ CONFITADO LECHE CONDENSADA 120g



POCKETS

Familia: Pocket Naranja

Código: 1310
 Ingredientes: Maní, azúcar y
 saborizante sabor
 leche condensada
 Duración: 6 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (30g)

Porciones por envase: 4 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	547	164
Proteínas (g)	25,2	7,6
Grasa Total (g)	46,0	13,8
Carbohidratos (g)	7,9	2,4
Azúcares Totales (g)	40,2	12,1
Sodio (mg)	2,0	0,6

¿Sabías que?

El término 'Cacahuete' proviene del compuesto Náhuatl 'Tlalli' que significa tierra-suelo y 'Cacahuatl' que hace referencia a los granos de cacao, es decir Tlālcacahuatl o cacao de la tierra.



ENERGIA NATURAL

MANÍ CONFITADO MANGO

120g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1311
Ingredientes: Maní, azúcar y
saborizante sabor
mango
Duración: 6 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (30g)	
Porciones por envase:	4 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	547	164
Proteínas (g)	25,2	7,6
Grasa Total (g)	46,0	13,8
Carbohidratos (g)	7,9	2,4
Azúcares Totales (g)	40,2	12,1
Sodio (mg)	2,0	0,6

¿Sabías que?

El 80% de la grasa contenida en el maní es grasa insaturada. Las grasas insaturadas se consideran más sanas, pues ayudan a disminuir el colesterol 'Malo' y mantienen alto el colesterol 'Bueno'.



ENERGIA NATURAL

MANÍ CONFITADO MIEL

120g



POCKETS

Familia: Pocket Naranja

Código: 1312
Ingredientes: Maní, azúcar y
saborizante sabor miel

Duración: 6 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (30g)

Porciones por envase: 4 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	547	164
Proteínas (g)	25,2	7,6
Grasa Total (g)	46,0	13,8
Carbohidratos (g)	7,9	2,4
Azúcares Totales (g)	40,2	12,1
Sodio (mg)	2,0	0,6

¿Sabías que?

Investigaciones recientes han demostrado que el maní contiene propiedades que ayudan al cuerpo humano en su lucha contra el cáncer, en tratamientos de próstata y diabetes, con la pérdida de grasa corporal, con el fortalecimiento del cerebro y la memoria.



ENERGIA NATURAL

MANÍ CONFITADO MIX

120g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1313
Ingredientes: Maní, azúcar y
saborizantes múltiples

Duración: 6 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (30g)

Porciones por envase: 4 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	547	164
Proteínas (g)	25,2	7,6
Grasa Total (g)	46,0	13,8
Carbohidratos (g)	7,9	2,4
Azúcares Totales (g)	40,2	12,1
Sodio (mg)	2,0	0,6

¿Sabías que?

La mayoría de las personas creen que el maní es un fruto seco, ¡y no es así!.. el maní es una legumbre que crece bajo la tierra, hasta unos cinco centímetros de profundidad.



ENERGIA NATURAL

MANÍ CONFITADO SÉSAMO

120g



POCKETS

Familia: Pocket Naranja

Código: 1314

Ingredientes: Maní, azúcar y semillas de sésamo

Duración: 6 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (30g)

Porciones por envase: 4 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	547	164
Proteínas (g)	25,2	7,6
Grasa Total (g)	46,0	13,8
Carbohidratos (g)	7,9	2,4
Azúcares Totales (g)	40,2	12,1
Sodio (mg)	2,0	0,6

¿Sabías que?

El maní contiene muchas proteínas, vitaminas como la E, B3 y Niacina, minerales como el Hierro, Magnesio, Calcio y Potasio, así como ácidos grasos fundamentales para el organismo.



ENERGIA NATURAL

MANÍ CONFITADO CAPUCCINO 120g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1348
 Ingredientes: Maní, azúcar y
 saborizante sabor
 capuccino
 Duración: 6 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (30g)	
Porciones por envase:	4 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	547	164
Proteínas (g)	25,2	7,6
Grasa Total (g)	46,0	13,8
Carbohidratos (g)	7,9	2,4
Azúcares Totales (g)	40,2	12,1
Sodio (mg)	2,0	0,6

¿Sabías que?

El Maní es una rica fuente de proteína vegetal. Su contenido de proteína es altísimo ¡30 gramos contienen alrededor de 7 gramos de proteína! casi la misma cantidad que contiene un huevo o la misma cantidad de carne.



ENERGIA NATURAL

MANÍ TOSTADO SALADO

130g



POCKETS

Familia: Pocket Naranja

Código: 1320

Ingredientes: Maní tostado, aceite de maravilla (1,2%) y sal

Duración: 6 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (33g)

Porciones por envase: 4 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	582	192
Proteínas (g)	23,2	7,7
Grasa Total (g)	49,7	16,4
Carbohidratos (g)	13,2	4,4
Azúcares Totales (g)	4,1	1,4
Sodio (mg)	376	124

¿Sabías que?

En otras partes del mundo el maní es conocido como 'Cacahuete' (México), 'Cacahuete' (España), 'Cacaos', 'Caguete', 'Kikos' y 'Manises' (Islas Canarias y Galicia), 'Inchik' (Perú y Bolivia), 'Alfónsigo de tierra', 'Avellana americana', 'Avellana de Valencia' o 'Pistacho de tierra'.



ENERGIA NATURAL

MANÍ TOSTADO SIN SAL

130g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1321
Ingredientes: Maní tostado natural

Duración: 6 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (33g)		
Porciones por envase:	4 aprox.		
		100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	585	193	
Proteínas (g)	23,7	7,8	
Grasa Total (g)	49,7	16,4	
Carbohidratos (g)	13,5	4,5	
Azúcares Totales (g)	4,2	1,4	
Sodio (mg)	6,0	2,0	

¿Sabías que?

El maní tostado conserva todas sus propiedades, al contrario del maní industrializado que tiene adición de sal, azúcar y aceites sometidos a temperaturas.



ENERGIA NATURAL

MANÍ TOSTADO CUTÍCULA

130g



POCKETS

Familia: Pocket Naranja

Código: 1318

Ingredientes: Maní natural tostado
sin sal con cutícula

Duración: 6 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (33g)

Porciones por envase: 4 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	585	193
Proteínas (g)	23,7	7,8
Grasa Total (g)	49,7	16,4
Carbohidratos (g)	13,5	4,5
Azúcares Totales (g)	4,2	1,4
Sodio (mg)	6,0	2,0

¿Sabías que?

El maní con cutícula es un alimento versátil y delicioso rico en antioxidantes, fibra, vitaminas, minerales y no contiene colesterol. La mantención de la piel rojiza, otorga al fruto un característico y delicioso sabor.



ENERGIA NATURAL

MANÍ TOSTADO MERKÉN

130g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1319
Ingredientes: Maní tostado, aceite de maravilla (1,2%), sal y merkén
Duración: 6 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (33g)	
Porciones por envase:	4 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	577	190
Proteínas (g)	23,0	7,6
Grasa Total (g)	49,0	16,2
Carbohidratos (g)	13,7	4,5
Azúcares Totales (g)	4,0	1,3
Sodio (mg)	383	126

¿Sabías que?

El merkén es un condimento hecho a base de ají seco ahumado y cilantro tostado. Su sabor picante es provocado por un compuesto químico denominado Capsaicina, que tiene propiedades analgésicas, antioxidantes y anticancerígenas.



ENERGIA NATURAL

MIX CÓCTEL SALADO

120g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1323

Ingredientes: Maní tostado salado,
pasas rubias y pasas
morenas

Duración: 9 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (30g)

Porciones por envase: 4 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	440	132
Proteínas (g)	13,0	3,9
Grasa Total (g)	25,0	7,5
Carbohidratos (g)	26,5	7,9
Azúcares Totales (g)	32,1	9,6
Sodio (mg)	193	58,0

¿Sabías que?

Las pasas son ricas en fibra y calcio. Contribuyen a regular nuestro tránsito intestinal y colaboran en la formación de los huesos. Además poseen cualidades antioxidantes y actúan como antiácido natural.



ENERGIA NATURAL

MIX CÓCTEL SIN SAL

120g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1324
Ingredientes: Maní tostado natural,
pasas rubias y pasas
morenas
Duración: 9 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (30g)		
Porciones por envase:	4 aprox.		
		100g	1 Porc.
Energía (Kcal)		441	132
Proteínas (g)		13,3	4,0
Grasa Total (g)		25,0	7,5
Carbohidratos (g)		26,6	8,0
Azúcares Totales (g)		32,1	9,6
Sodio (mg)		8,0	2,4

¿Sabías que?

El maní con pasas tiene pocas calorías y es un snack recomendado en la mayoría de dietas para bajar de peso. Por ello, lo mejor siempre será consumirlo de la forma más natural posible para aprovechar todos sus nutrientes y vitaminas.



ENERGIA NATURAL

PASAS RUBIAS

80g



POCKETS

Familia: Pocket Naranja

Código: 1347
Ingredientes: Pasas rubias

Duración: 9 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (27g)

Porciones por envase: 3 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	300	81,0
Proteínas (g)	3,2	0,9
Grasa Total (g)	0,5	0,1
Carbohidratos (g)	78,6	21,2
Azúcares Totales (g)	60,0	16,2
Sodio (mg)	12,0	3,2

¿Sabías que?

Las pasas son ricas en fibra y calcio. Contribuyen a regular nuestro tránsito intestinal y colaboran en la formación de los huesos. Además poseen cualidades antioxidantes y actúan como antiácido natural.



ENERGIA NATURAL

PASAS MORENAS

100g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1356
Ingredientes: Pasas flame

Duración: 9 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (33g)

Porciones por envase: 3 aprox.

		100g	1 Porc.
Energía	(Kcal)	294	97,0
Proteínas	(g)	2,6	0,9
Grasa Total	(g)	0,1	0,0
Carbohidratos	(g)	0,9	0,3
Azúcares Totales	(g)	60,0	19,8
Sodio	(mg)	8,0	2,6

¿Sabías que?

Las pasas también son ricas en antioxidantes como los flavonoides, fenoles y polifenoles, estos compuestos ayudan a reducir el estrés oxidativo y previenen el daño celular, disminuyendo el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.



ENERGIA NATURAL

PLÁTANO DULCE & CRANBERRY 80g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1330
 Ingredientes: Plátano frito, aceite de coco y cranberries naturales
 Duración: 9 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (27g)	
Porciones por envase:	3 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	455	123
Proteínas (g)	2,2	0,6
Grasa Total (g)	18,3	4,9
Carbohidratos (g)	64,2	17,3
Azúcares Totales (g)	41,5	11,2
Sodio (mg)	1,9	0,5

¿Sabías que?

Las bayas de Cranberries tienen alta concentración de Vitamina C. Son ricas en polifenoles y flavonoides que colaboran a cuidar nuestra salud cardiovascular y ayudan a evitar la aparición de infecciones urinarias.



ENERGIA NATURAL

MANÍ BAÑADO EN CHOCOLATE 100g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1316
 Ingredientes: Maní, azúcar y cobertura sabor chocolate
 Duración: 9 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (33g)		
Porciones por envase:	3 aprox.		
		100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	503	166	
Proteínas (g)	12,0	4,0	
Grasa Total (g)	23,0	7,6	
Carbohidratos (g)	63,0	20,8	
Azúcares Totales (g)	31,0	10,2	
Sodio (mg)	11,0	3,6	

¿Sabías que?

Consumir chocolate estimula la producción de endorfinas, neurotransmisores responsables de generar sensaciones placenteras. Por otra parte, el cacao contiene L-triptófano que ayuda a producir serotonina, neurotransmisor responsable de regular el ánimo y el sueño.



ENERGIA NATURAL

PASAS BAÑADAS EN CHOCOLATE 100g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1317

Ingredientes: Pasas flame, azúcar y cobertura sabor chocolate

Duración: 9 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (33g)

Porciones por envase: 3 aprox.

		100g	1 Porc.
Energía	(Kcal)	442	146
Proteínas	(g)	4,0	1,3
Grasa Total	(g)	14,0	4,6
Carbohidratos	(g)	75,0	24,8
Azúcares Totales	(g)	64,0	21,1
Sodio	(mg)	22,0	7,3

¿Sabías que?

Las Pasas contribuyen a regular el tránsito intestinal al ser muy ricas en fibra además de contener Calcio que ayuda a la formación de los huesos.



ENERGIJA NATURAL

MANÍ JAPONÉS NATURAL

100g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1326
Ingredientes: Maní japonés crocante
sabor tradicional

Duración: 9 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (33g)

Porciones por envase: 3 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	516	170
Proteínas (g)	17,6	5,8
Grasa Total (g)	32,0	10,6
Carbohidratos (g)	39,2	12,9
Azúcares Totales (g)	12,0	4,0
Sodio (mg)	596	197

¿Sabías que?

El Maní Japonés o Maní Crocante está hecho de una gruesa capa de harina de trigo con un poco de salsa de soja. Su sabor suele ser ligeramente dulce y salado, y existen diversas versiones saborizadas.



ENERGIA NATURAL

MANÍ JAPONÉS PIMIENTA

100g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1327

Ingredientes: Maní japonés crocante
sabor pimienta

Duración: 9 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (33g)

Porciones por envase: 3 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	509	168
Proteínas (g)	18,8	6,2
Grasa Total (g)	31,7	10,5
Carbohidratos (g)	36,8	12,1
Azúcares Totales (g)	11,7	3,9
Sodio (mg)	673	222

¿Sabías que?

El maní tipo japonés no es de Japón, es originario de México. Fue creado en 1945 por Yoshigei Nakatani en un taller del mercado de la Merced en Ciudad de México.



ENERGIA NATURAL

MANÍ JAPONÉS BISABOR

100g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1329
Ingredientes: Maní japonés crocante
sabor tradicional
y pimienta
Duración: 9 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (33g)

Porciones por envase: 3 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	513	169
Proteínas (g)	18,2	6,0
Grasa Total (g)	31,9	10,5
Carbohidratos (g)	38,0	12,5
Azúcares Totales (g)	11,9	3,9
Sodio (mg)	635	209

¿Sabías que?

En sus inicios, Yoshigei los producía en un pequeño local y los distribuía de mano en mano, recorriendo las calles. Pronto este producto fue por todos conocido y los consumidores iban a comprarlo con 'El Japonés', desde ahí es conocido como maní japonés.



ENERGIA NATURAL

MANÍ JAPONÉS MIX

100g



POCKETS

Familia: Pocket Naranja

Código: 1328

Ingredientes: Maní japonés crocante sabor tradicional, pimienta y ciboulette

Duración: 9 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (33g)

Porciones por envase: 3 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	511	169
Proteínas (g)	18,4	6,1
Grasa Total (g)	31,8	10,5
Carbohidratos (g)	37,6	12,4
Azúcares Totales (g)	11,8	3,9
Sodio (mg)	665	220

¿Sabías que?

El maní puede consumirse como snack, crudo, frito o tostado; puede usarse para preparar cremas, mantequilla y aceite; sus cáscaras sirven para elaborar combustible y como medio para cultivar hongos.



ENERGIA NATURAL

MIX FRUTA TROPICAL

80g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1331
 Ingredientes: Plátano frito dulce, coco slice, pasa morena y cubitos de fruta tropical
 Duración: 9 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (27g)		
Porciones por envase:	3 aprox.		
		100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	447	121	
Proteínas (g)	2,7	0,7	
Grasa Total (g)	18,5	5,0	
Carbohidratos (g)	50,7	13,7	
Azúcares Totales (g)	43,4	11,7	
Sodio (mg)	98,9	26,7	

¿Sabías que?

El plátano es un excelente aliado a la hora de mantener o aumentar el buen humor y mejorar el estado de ánimo. Ello porque contiene Triptófano, que ayuda a relajar el cuerpo, mejorar el estado de ánimo y, en consecuencia, sentirse más feliz.



ENERGIA NATURAL

MAIZ CURAGÜA (POP CORN) 400g



POCKETS

Familia: Pocket Naranja

Código: 1349
 Ingredientes: Maíz curagüa natural

Duración: 9 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (40g)

Porciones por envase: 10 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	360	144
Proteínas (g)	10,5	4,2
Grasa Total (g)	4,0	1,6
Carbohidratos (g)	70,4	28,2
Azúcares Totales (g)	0,0	0,0
Sodio (mg)	0,0	0,0

¿Sabías que?

Al tener fibra, las palomitas de maíz, hacen que nos sintamos satisfechos por más tiempo. Además, son muy bajas en calorías por lo que es una excelente merienda cuando se está en proceso de bajar de peso.



ENERGIA NATURAL

MARAVILLA C/CASCARA SALADA 150g

POCKETS



Familia: Pocket Naranja

Código: 1360
 Ingredientes: Semilla de girasol
 tostada y salada

Duración: 6 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción: 1 cucharada (30g)

Porciones por envase: 5 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	420	126
Proteínas (g)	17,6	5,3
Grasa Total (g)	26,1	7,8
Carbohidratos (g)	27,3	8,2
Azúcares Totales (g)	2,6	0,8
Sodio (mg)	832	250

¿Sabías que?

La semilla de girasol reducen el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, promueven la buena salud de la piel, equilibran los niveles de azúcar en sangre, previenen la pérdida ósea y los calambres musculares.



ENERGIA NATURAL

ALMENDRAS NATURALES

80g

POCKETS



Familia: Pocket Violeta

Código: 1334
Ingredientes: Almendras naturales

Duración: 9 meses

SELLOS

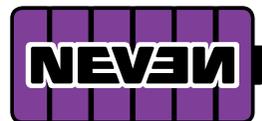
NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (27g)	
Porciones por envase:	3 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	575	155
Proteínas (g)	21,2	5,7
Grasa Total (g)	69,6	18,8
Carbohidratos (g)	21,7	5,9
Azúcares Totales (g)	0,0	0,0
Sodio (mg)	1,0	0,3

¿Sabías que?

Por su alto contenido de fósforo y magnesio, las almendras nos ayudan a tener dientes y huesos fuertes. También cuidan nuestros músculos, combaten la ansiedad, la irritabilidad y favorecen un buen descanso, evitando el insomnio.



ENERGIA NATURAL

ALMENDRAS TOSTADAS & SALADAS 80g

POCKETS



Familia: Pocket Violeta

Código: 1335
 Ingredientes: Almendras naturales tostadas y saladas

Duración: 9 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

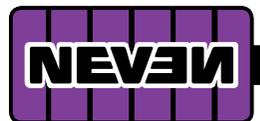
Porción: 1 cucharada (27g)

Porciones por envase: 3 aprox.

		100g	1 Porc.
Energía	(Kcal)	570	154
Proteínas	(g)	21,0	5,7
Grasa Total	(g)	68,9	18,6
Carbohidratos	(g)	21,5	5,8
Azúcares Totales	(g)	0,0	0,0
Sodio	(mg)	372	100

¿Sabías que?

Las almendras contienen omega 6 que protege nuestro sistema cardiovascular, previniendo la formación de coágulos y actúa en la prevención del alzheimer, son altas en proteínas, sobre todo en arginina, la que estimula la estabilidad de la presión arterial.



ENERGIA NATURAL

NUECES MARIPOSA

80g

POCKETS



Familia: Pocket Violeta

Código: 1336
Ingredientes: Nueces mariposa naturales

Duración: 9 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

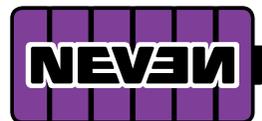
Porción: 1 cucharada (27g)

Porciones por envase: 3 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	654	177
Proteínas (g)	15,2	4,1
Grasa Total (g)	62,2	16,8
Carbohidratos (g)	13,7	3,7
Azúcares Totales (g)	0,0	0,0
Sodio (mg)	2,0	0,5

¿Sabías que?

Las nueces son ricas en grasas Omega-3 que nos ayudan a rebajar nuestro colesterol malo y con ello previenen la mala circulación sanguínea. Los antioxidantes que contiene retrasan la aparición y/o reducen la severidad de las enfermedades neuro-degenerativas.



ENERGIA NATURAL

MIX CASTAÑAS

80g

POCKETS



Familia: Pocket Violeta

Código: 1338
Ingredientes: Castañas de cajú,
almendras naturales y
maní tostado salado
Duración: 9 meses

SELLOS

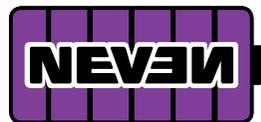
NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (27g)	
Porciones por envase:	3 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	578	156
Proteínas (g)	20,1	5,4
Grasa Total (g)	53,2	14,4
Carbohidratos (g)	20,8	5,6
Azúcares Totales (g)	3,3	0,9
Sodio (mg)	161	43,4

¿Sabías que?

Las castañas de cajú son ricas en vitaminas del Complejo B y Cobre, nutrientes importantes para el correcto funcionamiento del sistema nervioso, del corazón y los músculos.



ENERGIA NATURAL

MIX COCONUTS

80g



POCKETS

Familia: Pocket Violeta

Código: 1339
Ingredientes: Coco chips, nueces, cranberries, avellanas y castañas de cajú
Duración: 9 meses

SELLOS

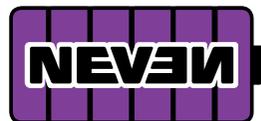
NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (27g)	
Porciones por envase:	3 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	519	140
Proteínas (g)	8,0	2,2
Grasa Total (g)	36,0	9,7
Carbohidratos (g)	39,3	10,6
Azúcares Totales (g)	31,4	8,5
Sodio (mg)	9,6	2,6

¿Sabías que?

El coco es un potente antibacteriano que fortalece nuestro sistema inmune. Es alto en fibra, reduce el colesterol, regula la glicemia y tiene propiedades antioxidantes.



ENERGIJA NATURAL

MIX PISTACHOS

90g

POCKETS



Familia: Pocket Violeta

Código: 1340
Ingredientes: Pistachos salados,
pasas rubias, pasas
morenas, cranberries y
maní tostado salado
Duración: 9 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (30g)	
Porciones por envase:	3 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	478	144
Proteínas (g)	14,3	4,3
Grasa Total (g)	29,6	8,9
Carbohidratos (g)	32,1	9,6
Azúcares Totales (g)	29,4	8,8
Sodio (mg)	175	52,6

¿Sabías que?

Los pistachos son una gran fuente de energía, proteínas y fibra. Mejoran nuestra salud cardíaca y reducen el colesterol malo. Regulan los niveles de azúcar en la sangre.



ENERGIA NATURAL

MIX SEMILLAS

100g



POCKETS

Familia: Pocket Violeta

Código: 1341
Ingredientes: Goji berries, cranberries, semillas de maravilla y de zapallo
Duración: 9 meses

SELLOS

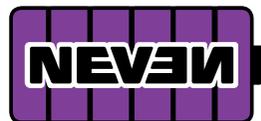
NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (33g)	
Porciones por envase:	3 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	484	160
Proteínas (g)	14,1	4,7
Grasa Total (g)	26,6	8,8
Carbohidratos (g)	41,4	13,7
Azúcares Totales (g)	31,7	10,4
Sodio (mg)	65,3	21,5

¿Sabías que?

Las semillas secas tienen variados beneficios nutricionales: además de producir saciedad, aumentan el colesterol bueno y disminuyen el malo, mejoran el tránsito intestinal y previenen la constipación.



ENERGIJA NATURAL

MIX CALABAZA

90g

POCKETS



Familia: Pocket Violeta

Código: 1342
Ingredientes: Goji berries, almendras naturales y semillas de zapallo
Duración: 9 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (30g)	
Porciones por envase:	3 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	534	160
Proteínas (g)	22,8	6,8
Grasa Total (g)	46,0	13,8
Carbohidratos (g)	27,4	8,2
Azúcares Totales (g)	10,5	3,1
Sodio (mg)	72,5	21,8

¿Sabías que?

Las semillas de calabaza poseen una elevada cantidad de magnesio y de triptófano, las cuales son sustancias que actúan a nivel del cerebro, ayudando a combatir el exceso de estrés, el cansancio y a estimular nuestra capacidad de memorización.



ENERGIA NATURAL

MIX NATURAL

100g

POCKETS



Familia: Pocket Violeta

Código: 1343
Ingredientes: Almendras naturales,
nueces mariposa, pasas
rubias y maní tostado
sin sal
Duración: 9 meses

SELLOS

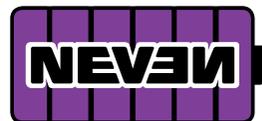
NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (33g)	
Porciones por envase:	3 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	529	174
Proteínas (g)	15,8	5,2
Grasa Total (g)	45,5	15,0
Carbohidratos (g)	31,9	10,5
Azúcares Totales (g)	16,1	5,3
Sodio (mg)	5,3	1,7

¿Sabías que?

Las pasas son ricas en fibra, calcio y poseen un alto contenido de antioxidantes. Las nueces son ricas en grasas Omega-3 que nos ayudan a disminuir nuestro colesterol malo y con ello prevenir la arteriosclerosis.



ENERGIA NATURAL

MIX MULTINUTS

90g

POCKETS



Familia: Pocket Violeta

Código: 1344
Ingredientes: Avellanas, castañas, goji berries, nueces, almendras, cranberries, coco chips, semillas de maravilla y zapallo
Duración: 9 meses

SELLOS

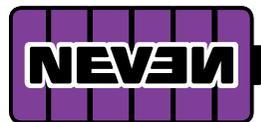
NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (30g)	
Porciones por envase:	3 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	559	168
Proteínas (g)	16,4	4,9
Grasa Total (g)	45,3	13,6
Carbohidratos (g)	26,7	8,0
Azúcares Totales (g)	14,0	4,2
Sodio (mg)	37,9	11,4

¿Sabías que?

¡Ten siempre presente!... el consumo regular de frutos secos nos aportan una fuente de energía y grasas saludables, cuidan la salud de nuestro corazón y protegen nuestros huesos y músculos.



ENERGIA NATURAL

MIX AVELLANAS

80g



POCKETS

Familia: Pocket Violeta

Código: 1345
Ingredientes: Avellanas chilenas,
avellanas europeas y
maní tostado sin sal
Duración: 9 meses

SELLOS

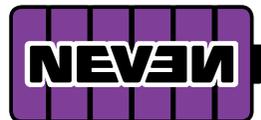
NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (27g)	
Porciones por envase:	3 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	604	163
Proteínas (g)	19,9	5,4
Grasa Total (g)	54,6	14,7
Carbohidratos (g)	14,9	4,0
Azúcares Totales (g)	4,6	1,2
Sodio (mg)	97,1	26,2

¿Sabías que?

Las grasas de la avellanas -en su mayor parte ácido oleico- tienen un beneficioso efecto cardioprotector, pues nos regulan el equilibrio entre los niveles de colesterol bueno (HDL) y colesterol malo (LDL).



ENERGIA NATURAL

CASTAÑAS DE CAJÚ

45g

POCKETS



Familia: Pocket Violeta

Código: 1355
Ingredientes: Castañas de cajú naturales

Duración: 9 meses

SELLOS

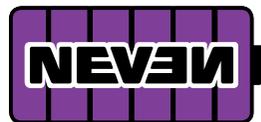
NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (22g)	
Porciones por envase:	2 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	574	126
Proteínas (g)	15,3	3,4
Grasa Total (g)	44,3	9,7
Carbohidratos (g)	29,7	6,5
Azúcares Totales (g)	5,0	1,1
Sodio (mg)	16,0	3,5

¿Sabías que?

Las castañas de cajú son ricas en vitaminas del Complejo B y Cobre, nutrientes importantes para el correcto funcionamiento del sistema nervioso, del corazón y los músculos.



ENERGIA NATURAL

PISTACHOS SALADOS

45g



POCKETS

Familia: Pocket Violeta

Código: 1354
Ingredientes: Pistachos tostados salados

Duración: 9 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

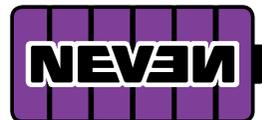
Porción: 1 cucharada (22g)

Porciones por envase: 2 aprox.

	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	569	125
Proteínas (g)	21,1	4,6
Grasa Total (g)	45,8	10,1
Carbohidratos (g)	17,3	3,8
Azúcares Totales (g)	7,7	1,7
Sodio (mg)	428	94,2

¿Sabías que?

Los pistachos no solo contienen vitaminas E, B2 y B6, Magnesio, Potasio y fibra, sino que también poseen una gran cantidad de Hierro. Por eso se recomienda su consumo en deportistas o personas con anemia.



ENERGIA NATURAL

BANDEJA MIX CÓCTEL SALADO 300g



Familia: Bandeja Naranja

Código: 1333
Ingredientes: Maní salado, maní merkén suave y extra picante, maní japonés natural y pimienta, pasas rubias y morenas
Duración: 6 meses

SELLOS



TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (30g)	
Porciones por envase:	10 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	514	154
Proteínas (g)	18,4	5,5
Grasa Total (g)	35,5	10,6
Carbohidratos (g)	27,5	8,2
Azúcares Totales (g)	14,5	4,4
Sodio (mg)	443	133

¿Sabías que?

Este snack de frutos secos salados es el aperitivo perfecto para tu fiesta o para el momento en que sientas hambre. Disfruta y deleítate compartiendo con tus amigos.



ENERGIA NATURAL

BANDEJA MIX FRUTOS SECOS 260g



BANDEJAS

Familia: Bandeja Violeta

Código: 1346
 Ingredientes: Castañas de cajú sin sal, pistachos salados, almendras naturales, nueces mariposa y avellanas chilenas
 Duración: 9 meses

SELLOS

NO TIENE

TABLA NUTRICIONAL

Porción:	1 cucharada (33g)	
Porciones por envase:	8 aprox.	
	100g	1 Porc.
Energía (Kcal)	591	195
Proteínas (g)	18,1	6,0
Grasa Total (g)	56,3	18,6
Carbohidratos (g)	21,2	7,0
Azúcares Totales (g)	3,3	1,1
Sodio (mg)	98,0	32,3

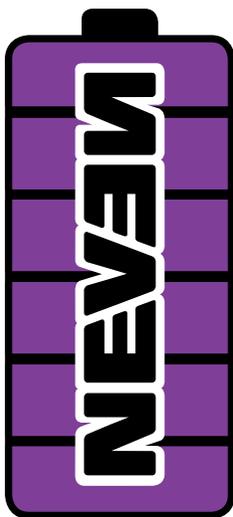
¿Sabías que?

¡Beneficios de consumir frutos secos!: cuidan la salud del corazón, protegen los huesos y músculos, aportan nutrientes para la piel y el cabello, son poderosos antioxidantes, son fuente de energía y grasas saludables, favorecen el sistema nervioso, la memoria y ayudan a mantener un peso saludable.



ENERGIA NATURAL

ENERGIZATE



ENERGIA NATURAL

**ENVASADORA DE FRUTOS SECOS
FRUTOS DEL PAIS NEVENKA CALDERON EIRL**

Resolución SESMA N°2013394586
Región Metropolitana - Santiago

VENTAS

Email: hola@neven.cl

Tel. Cel. / Whats App: +56-9 5197 2699

WWW.NEVEN.CL